

FITNESS PRICE - 16 rue Louis Braille 75012 Paris tel : 01 43 43 67 67

Planning à dater du 06/09/2010

web site : www.fitnessprice.com

(pourra etre modifié)

LUNDI ouverture 8H45	MARDI ouverture 8H45	MERCREDI ouverture 8H45	JEUDI ouverture 8H45	VENDREDI ouverture 8H45	SAMEDI ouverture 9h00	DIMANCHE ouverture 10h00
9h00-9h30 CARDIO STOPKILOS (TN) (M)	9h00-9h30 (TN) CARDIO STOPKILOS (d)	9h00-9h30 (TN) TAILLE -BRAS M)	9H00-9H30 (TN) CARDIO STOP KILOS (cl)	9h00 - 9H45 (TN) ABDOS TAILLE FESSIERS (n)	9h30 - 10h15 (TN) BODY SCULPT (D)	10h15-10h45 (TN) CUISSSES FESSIERS (D)
9h30-10h15 (TN) BODY SCULPT (M)	9h30 - 10H15 (TN) ABDOS FESSIERS (d)	9h30 - 10h00(TN) ABDOS -FESSIERS (M)	09h30-10h15 (I) STEP' N SCULPT (cl)	9H45-10H00 (TN) STRETCHING (n)	10h15-10h45 (TN) ABDOS FESSIERS (D)	10h45 - 11h30 (TN) BODY SCULPT (D)
	10H15-10H30 (TN) STRETCHING (d)	10h00-10h30 (TN) GYM STRUCTURALE (M)			10h45-11h30 (I) STEP (D)	11h30-12h00 (DEB) step/abdos power (1dimanche /2)
					11h30-12h15 (TN) pumping class (D)	12H00-12H30 (TN) Stretching (D)
12H30-13H15 BODY SCULPT (TN) (M)	12h30 - 13h00 (TN) ABDOS FESSIERS (DI)	12h30 - 13h30 PUMPING CLASS(i) B	12H30-13H00 ZUMBA (cl)	12h30-13h00 (TN) CUISSSES/FESS R	13h00-14h30 Hip Hop	(DOMINICO)
13h15-13h30 STRETCHING(TN)M	13h00 - 13h30 (TN) BUSTE/BRAS (DI)		13H00-13H30 ABDOS-FESSIERS (cl)	13H00-13H30 ABDOS ONLY(i) R	14h30 - 16h00 BREAK DANCE	
					16h00 - 17h00 CAPOEIRA	
18H00-18H30 (TN) CARDIO STOP KILOS (d)						TN : Tous Niveaux D : Débutant I : Intermédiaire
18h30- 19h00 (TN) ABDOS FESSIERS (d)	18h00-18h30 CYCLING (TN) (CL)	17h00-18h30 hip hop 8/13 ans	18H15-18H45 L I A (TN)			
19h00 - 19h45 (I) POWER PUMPING (d)	18H30-19H00 ZUMBA (CL)	18H30-19H00 (I) CARDIO STEP (M)	18H45-19H15(TN) TAILLE-FESSIERS	18H00-18H45 ACF (TN) d		ATF:abdos taille fessiers
19h45-20h15 CYCLING (TN) (d)	19h00 - 19h45 (TN) POWER PUMPING (D)	19h00 - 19h45 (TN) BODY SCULPT (M)	19h15 - 20h00 (TN) PUMPING CLASS	18h45 - 19h30 (TN) LIA d		DI: Diane
20h15-20h45 (TN) STRETCHING (d)	19h45 - 20h30 (TN) ACF (D)	19H45-20H15 (TN) ABDOS FESSIERS (M)	20H00-20H30(TN) ABDO- POWER	19h30-20h00 (TN) cycling (d)		cl: Claudia d: Dominico n: Nicolas r: Richard B: Benjamin
20h45 - 21h45 CAPOEIRA	20h30-21h 00 STRETCHING D)	20H15-20H45 (TN) STRETCHING (M)	20h30 - 22h00 KUNG FU			M:Morgane
Fermeture 22h00	Fermeture 21h30	Fermeture 21h30	Fermeture 22h00	Fermeture 21h00	Fermeture 18h30	Fermeture 13h30

FITNESS PRICE - 13 rue Ambroise Thomas 75009 Paris tel : 01 43 43 64 64

Planning à dater du 06/09/2010

web site : www.fitnessprice.com

(pourra etre modifié)

LUNDI ouverture 7H15	MARDI ouverture 7H15	MERCREDI ouverture 9H00	JEUDI ouverture 7H15	VENDREDI ouverture 7H15	SAMEDI ouverture 9h30	DIMANCHE ouverture 10h00
9H00-9H45 (TN) BODY SCULPT	9H00-10H00 GYM STRUCTURALE		9h00 - 9H30 (TN) CARDIO STOP KILOS	9H00-9H45 PUMPING CLASS		
9H45-10H00 STRETCHING	10H00-10H30 ABDOS POWER		9H30-10H15 ABDOS/TAILLE/ FESSIERS	9H45-10H00 STRETCHING	10H00-10H45 BODY SCULPT (I)	10H30-11H00 CUISSSES FESSIERS(TN)
					10H45-11H15 (TN) ABDOS FESSIERS	11H00-11H45 BODY SCULPT (I)
					11H15-12H00 L I A	11H45-12H15 ZUMBA
12H15-12H45 CARDIO STOP KILO	12H15-12H45 CYCLING	12H30 - 13H00 ABDOS- FESSIERS	12H30-13H15 BODY SCULPT	12H30-13H15 PUMPING CLASS		
12H45-13H30 BODU SCULPT	12H45-13H15 TAILLE ABDOS	13H00 13H30 STEP	13H15 13H45 CARDIO STOP KILOS	13H15-13H30 STRETCHING		TN : Tous Niveaux D : Débutant I : Intermédiaire
13H30-14H00 ABDOS FESSIERS						
					15H00-16H00 HIP HOP	
18H00-18H30 CARDIO STOP KILOS	18H30 -19H15 BODY SCULPT(TN)	18H30-19H00 CARDIO STEP (TN)	18H15-18H45 ABDO TAILLE FESSIERS	18H15-18H45 CARDIO STOP KILOS		
18H30-19H15 POWER PUMPING	19H15-19H45 ABDOS-FESSIERS(TN)	19H00 - 19H45 (TN) BODY SCULPT	18H45-19H30 PUMPING CLASS	18H45-19H30 BODY SCULPT		
19H15-20H00 AB-CUISS- FESS	19H45-20H30 ZUMBA (TN)	19H45-20H15 (TN) ABDOS FESSIERS	19H30-20h00 (TN) STEP	19H30-20H15 ABDO FESS STRETCH		
20H00-20H30 CYCLING	20H30-21H00 STRETCHING		20H00-20H45 BODY SCULPT			
Fermeture 22h00	Fermeture 21h30	Fermeture 21h30	Fermeture 22h00	Fermeture 21h00	Fermeture 18h30	Fermeture 13h30